



# Les formations uniques au Lycée technique du Centre

**Instructeur/trice de  
natation**

**DAP**

Diplôme d'aptitude  
professionnelle



## Public cible de la formation de l'instructeur/trice de natation :

Ce métier s'adresse aux personnes qui aiment s'engager avec une haute responsabilité dans la prise en charge de situations de détresse (Réanimation Cardio-Pulmonaire), ainsi que dans le traitement des eaux. Les compétences socio-communicatives dans l'encadrement des clients et dans la gestion des conflits seront importantes ainsi que les compétences méthodologiques et pédagogiques dans l'enseignement de la natation scolaire.

## Description de la formation :

L'instructeur/trice de natation s'occupe principalement de l'encadrement des apprentis nageurs de tout âge: entrée dans l'eau, déplacements, équilibres, immersions. Selon l'âge du public, l'enseignement devient alors initiation, découverte de l'eau, jeux, exercices d'équilibre, de respiration ou de gymnastique dans l'eau. Il/elle leur enseigne le crawl, le dos, le papillon et la brasse, les plongeurs. Il/elle veille à tout moment à la sécurité physique et sanitaire des baigneurs. Il/elle contrôle le matériel de sécurité et la qualité de l'eau et il est prêt à tout moment à secourir un baigneur en difficultés. L'instructeur/trice de natation peut exercer son métier au sein des structures communales ou les syndicats intercommunaux mais également dans des centres de remise en forme ou de rééducation disposant d'une piscine, hôtels et campings dotés d'une piscine ouverte sont également des employeurs potentiels

### Champs d'activité :

- Cours de natation
- Surveillance des zones d'eau (piscine, plage)
- Surveillance et entretien des installations techniques (qualité de l'eau, désinfection)
- Accueil des clients
- Tâches administratives





## Déroulement (organisation) de la formation :

La formation menant au DAP (diplôme d'aptitude professionnelle)

- est réalisée sous contrat d'apprentissage suivant la voie de formation dite concomitante (2 jours/semaine au lycée, 3 jours/semaine au sein d'une entreprise)
- s'étend sur trois années d'études, respectivement 6 semestres (00IN, 01IN, 02IN)

Après le troisième semestre les apprenti(e)s se soumettent au «projet intégré intermédiaire» (PII) et après avoir réussi le bilan final de la formation au «projet intégré final» (PIF).

### Connaissances et

#### compétences transmises :

- Maîtrise des techniques de communication et pédagogiques
- Maîtrise des styles de natation
- Maîtrise des techniques de secours
- Manipulation de produits chimiques
- Réglementation relative à la sécurité
- Enseignement général (langues: allemand ou français au choix)
- Éducation à la citoyenneté, éducation à la santé

## Conditions d'accès à la formation :

Les conditions d'accès minimales à la formation d'instructeur/trice au DAP sont :

- 9e polyvalente
- avis favorable de la part du conseil de classe

## Spécialisations :

Participation à des stages, cours ou séminaires

**Brevet de maîtrise:** Après avoir terminé l'apprentissage avec succès, le métier propose la possibilité d'acquérir un brevet de maîtrise.



## Contact et information :

### **Lycée technique du Centre :**

106, avenue Pasteur

L-2309 Luxembourg

Tél : 47 38 11 – 294

Fax : 47 38 11 – 333

Web : [www.ltc.lu](http://www.ltc.lu)

Email : [secretariat@ltc.lu](mailto:secretariat@ltc.lu)

### **Adem – Orientation professionnelle**

52, bd G-D Charlotte (maison de l'orientation)

L-1130 Luxembourg

Tél : 247 – 85480

Fax : 40 61 40

Web : [www.adem.public.lu/demandeur/orientation](http://www.adem.public.lu/demandeur/orientation)

Email : [info.op@adem.public.lu](mailto:info.op@adem.public.lu)

